

令和6年度 総合スポーツ教室 蛇塚キッズクラブプログラム（予定）

●全10回 プログラム 後期

●開催時間：10：00～11：00（60分）

11：00～12：00（ゆららの場合）

No.	開催日	曜日	種目	内容	開催場所
1	5月19日	日	レクリエーション	・鬼ごっこ ・集団ゲーム ・体あそび	蛇塚 北クラブハウス
2	6月2日	日	アクアエクササイズ	・水中ウォーク ・レクリエーション ・水慣れ、バタ足練習	ゆらら プール
3	6月16日	日	サッカー	・レクリエーション ・基礎練習 ・キック・ミニゲーム	蛇塚 天然芝グラウンド
4	7月7日	日	テニス	・基礎練習 ・ラケットで打つ	J-STEP アリーナ
5	7月28日	日	ダンス	・楽しくダンス	蛇塚 北クラブハウス
6	8月11日	日	空手	・基礎練習 ・型	蛇塚 北クラブハウス
7	8月25日	日	体操	・柔軟体操 ・マット運動 など	蛇塚 北クラブハウス
8	9月1日	日	陸上	・基礎練習 ・走り方 ・レクリエーション	蛇塚 天然芝グラウンド
9	9月22日	日	野球	・基礎練習 ・投げる等	蛇塚 天然芝グラウンド
10	10月6日	日	サッカー	・レクリエーション ・基礎練習 ・キック・ミニゲーム	蛇塚 天然芝グラウンド

※都合により、教室内容を変更させていただく場合があります。

※屋外教室が雨天の場合は北クラブハウスでの開催となります。