

令和6年度 4月～7月フィットネス講座日程表

(R06.03.01)

教室名	曜日	時間	開催日													回数	対象	受講料	講師	定員	
			4/9	4/16	4/23	5/14	5/21	5/28	6/4	6/11	6/18	6/25	7/2	7/9	7/23						
ズンバGOLD教室	火曜日	15：30～16：30															全 13 回	18歳以上	10,400 円	新家	15 人
ズンバ教室	火曜日	19：00～20：00															全 13 回	18歳以上	10,400 円	新家	15 人
健康促進運動教室	木曜日	10：00～11：30															全 14 回	50歳以上	8,400 円	成海	20 人
らくらく体操教室	木曜日	13：30～14：30															全 14 回	50歳以上	8,400 円	成海	20 人
ヨガ教室	金曜日	19：00～20：00															全 14 回	18歳以上	11,200 円	Tomomi	15 人