

令和5年度 総合スポーツ教室 蛇塚キッズクラブプログラム（予定）

●全10回 プログラム 後期

●開催時間：10：00～11：00（60分）

11：00～12：00（ゆららの場合）

No.	開催日	曜日	種目	内容	開催場所
1	10月22日	日	レクリエーション	・鬼ごっこ ・集団ゲーム ・体あそび	蛇塚 北クラブハウス
2	11月5日	日	アクアエクササイズ	・水中ウォーク ・レクリエーション ・水慣れ、バタ足練習	ゆらら プール
3	11月19日	日	体操	・柔軟体操 ・マット運動 など	蛇塚 北クラブハウス
4	12月3日	日	サッカー	・レクリエーション ・基礎練習 ・キック・ミニゲーム	蛇塚 天然芝グラウンド
5	12月24日	日	空手	・基礎練習 ・型	蛇塚 北クラブハウス
6	1月7日	日	野球	・基礎練習 ・投げる等	庵原球場 本球場or第2球場
7	1月21日	日	テニス	・基礎練習 ・ラケットで打つ	J-STEP アリーナ
8	2月4日	日	ダンス	・楽しくダンス	蛇塚 北クラブハウス
9	2月25日	日	陸上	・基礎練習 ・走り方 ・レクリエーション	蛇塚 天然芝グラウンド
10	3月17日	日	サッカー	・レクリエーション ・基礎練習 ・キック・ミニゲーム	蛇塚 天然芝グラウンド

※都合により、教室内容を変更させていただく場合があります。

※屋外教室が雨天の場合は北クラブハウスでの開催となります。