

令和3年度 総合スポーツ教室 蛇塚キッズクラブプログラム（予定）

●全10回 プログラム

●開催時間：10：00～11：00（60分）

（会場がゆららの場合は11：00～12：00）

No.	開催日	曜日	種目	内容	開催場所
1	6月6日	日	(オリエンテーション) レクリエーション	・鬼ごっこ ・集団ゲーム ・ボール遊び	蛇塚 北クラブハウス
2	6月20日	日	アクアエクササイズ	・水中ウォーク ・レクリエーション ・水慣れ・バタ足練習	ゆらら プール
3	7月4日	日	体操	・柔軟体操 ・マット運動 ・跳び箱	蛇塚 北クラブハウス
4	7月25日	日	サッカー	・レクリエーション ・ボールタッチ ・ドリブル・ミニゲーム	蛇塚 天然芝グラウンド
5	8月8日	日	陸上	・基礎練習 ・走り方 ・レクリエーション	蛇塚 天然芝グラウンド
6	8月22日	日	サッカー	・レクリエーション ・基礎練習 ・キック、パス・ミニゲーム	蛇塚 天然芝グラウンド
7	9月5日	日	陸上	・基礎練習 ・走り方・レクリエーション ・ラダートレーニング	蛇塚 天然芝グラウンド
8	9月20日	月・祝	ダンス		蛇塚 北クラブハウス
9	10月3日	日	アクアエクササイズ	・水中ウォーク ・レクリエーション ・水慣れ・バタ足練習	ゆらら プール
10	10月17日	日	体操 (閉講式)	・柔軟体操 ・マット運動 ・跳び箱	蛇塚 北クラブハウス

※都合により、教室内容を変更させていただく場合があります。

※屋外教室が雨天の場合は北クラブハウスでの開催となります。